

この1日で

身体を変えるきっかけを

12 / 28
(水)

Grandir・Avenir主催

冬の強化合宿

【スケジュール】

- ① 9:00～11:00 サッカー練習
- ② 12:00～13:00 トレーニング
- ③ 14:00～15:00 陸上教室
- ④ 16:00～18:00 サッカー練習

* ①④のサッカー練習内容は異なります。

【場所】

新津協働センター
Avenirジム
陽子公園
白脇協働センター

【担当】

藤田 他
藤田・村井
河村（陸上選手）
藤田 他

【料金】

- ① → 2, 200円
- ② → 3, 300円
- ③ → 3, 300円
- ④ → 2, 200円
- 全て参加 → 10, 000円

【定員】

各30名
先着順

